

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Inowrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie ALTER INO 88-100 inowrocław Grabskiego 22/4 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000800178	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bartosz Ogórkowski, 604404874 , bartosz.ogorkowski@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Jesień z Uśmiechem w Powiecie Inowrocławskim			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-01	Data zakończenia	2025-11-28

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Zadanie realizowane będzie w Inowrocławiu - ul. Armii Krajowej 12, 88-100 Inowrocław. Skierowane jest do 15-20 osób w wieku emerytalnym - seniorów zamieszkujących powiat inowrocławski w rozumieniu KC.

Działania zaplanowane w ramach projektu zostały opracowane na podstawie diagnozy przeprowadzonej przez Wnioskodawcę w maju 2025 r. Proces badawczy obejmował wieloaspektową analizę sytuacji seniorów w powiecie inowrocławskim, uwzględniając zarówno dane ilościowe, jak i jakościowe.

Grupę docelową stanowią 15 osób w wieku emerytalnym (60+), zamieszkujących teren powiatu inowrocławskiego. Są to osoby, które zakończyły aktywność zawodową, często posiadające ustabilizowaną sytuację życiową, ale jednocześnie mogące doświadczać wykluczenia społecznego lub cyfrowego.

Charakterystyczne cechy grupy:

- osoby z wieloletnim doświadczeniem życiowym i zawodowym, często związane z lokalną społecznością.
- posiadają ograniczony dostęp do nowoczesnych technologii i internetu.

Problemy/potrzeby zaspokajane dzięki realizacji projektu:

Potrzeba aktywizacji społecznej i integracji

Seniorzy często borykają się z problemem izolacji społecznej, która może prowadzić do pogorszenia zdrowia psychicznego i fizycznego. Programy aktywizacyjne, takie jak warsztaty rozwoju osobistego, zajęcia plastyczne oraz profesjonalna sesja fotograficzna są kluczowe w walce z samotnością i marginalizowaniem tej grupy społecznej. Badania wskazują, że seniorzy, którzy regularnie uczestniczą w zajęciach grupowych, wykazują wyższą jakość życia, lepsze samopoczucie, a także lepszą kondycję psychiczną. Projekt ma na celu przeciwdziałanie izolacji seniorów poprzez organizowanie działań, które pozwolą im na integrację z innymi osobami w podobnym wieku i podobnych sytuacjach życiowych.

Projekt trafnie odpowiada na potrzeby emocjonalne, społeczne i poznawcze seniorów, oferując im nie tylko atrakcyjne formy aktywności, ale przede wszystkim szansę na odbudowanie relacji, poczucia własnej wartości i satysfakcji z życia. Jest to ważna inicjatywa przeciwdziałająca marginalizacji i izolacji tej grupy.

Projekt obejmuje zróżnicowane aktywności, które razem tworzą holistyczną ofertę dla seniorów, wspierając ich rozwój, aktywizację społeczną oraz dobrostan fizyczny i psychiczny:

- Warsztaty rozwoju osobistego i integracyjnego (12 h) pomagają seniorom w budowaniu relacji, wzmacnianiu pewności siebie i radzeniu sobie z wyzwaniami wieku senioralnego. Zajęcia te uzupełniają inne działania, zwiększając gotowość uczestników do aktywnego udziału w zajęciach twórczych i ruchowych.

W wieku senioralnym, szczególnie po przejściu na emeryturę, wiele osób doświadcza poczucia utraty celu, wycofania społecznego oraz obniżonego poczucia własnej wartości. Zajęcia rozwoju osobistego pełnią kluczową rolę w odbudowie tożsamości i samoświadomości uczestników. Pomagają im lepiej zrozumieć siebie, swoje potrzeby i możliwości, a także dają przestrzeń do wyrażania emocji, dzielenia się doświadczeniem życiowym oraz budowania relacji w bezpiecznym środowisku.

Zajęcia te wspierają także integrację grupy, co sprzyja budowaniu wzajemnego zaufania, empatii i więzi międzyludzkich. Seniorzy, którzy czują się słuchani, rozumiani i akceptowani, chętniej uczestniczą w dalszych działaniach, co pozytywnie wpływa na ich zdrowie psychiczne i ogólne samopoczucie.

- Warsztaty plastyczne (12 h) rozwijają kreatywność i sprawność manualną, wpływając pozytywnie na koordynację ruchową i zdolności poznawcze uczestników. Efekty tych warsztatów mogą być wykorzystane jako element dekoracyjny sesji fotograficznej lub jako przedmioty użytkowe dla seniorów.

Aktywność artystyczna ma udowodniony, pozytywny wpływ na dobrostan psychiczny osób starszych. Warsztaty

plastyczne stymulują kreatywność, rozwijają sprawność manualną i koordynację wzrokowo-ruchową, które często ulegają pogorszeniu wraz z wiekiem. Twórczość artystyczna pozwala seniorom wyrazić siebie w sposób niewerbalny, co bywa szczególnie istotne w przypadku trudności z wyrażaniem emocji lub przeżyć.

Dodatkowo, możliwość stworzenia czegoś własnoręcznie – obrazu, ozdoby czy pamiątki – daje poczucie sprawczości, sukcesu i satysfakcji. Prace uczestników mogą być później wykorzystane np. w sesji fotograficznej jako dekoracje, co wzmacnia ich poczucie wartości i zaangażowania w projekt.

• Sesja fotograficzna (przygotowanie, wykonanie zdjęć, wywołanie portretów) stanowi zwieńczenie projektu, budując poczucie własnej wartości i dostarczając uczestnikom pamiątkę z ich aktywności. Profesjonalny makijaż i fryzura dodają pewności siebie, co wzmacnia efekty warsztatów integracyjnych.

Dla wielu seniorów profesjonalna sesja fotograficzna to unikalne doświadczenie – często pierwsze tego typu w życiu. Jej celem nie jest jedynie wykonanie pamiątkowego zdjęcia, ale przede wszystkim budowanie pozytywnego wizerunku własnego i wzmocnienie poczucia atrakcyjności i godności. Makijaż, fryzura i odpowiednie przygotowanie do sesji pozwalają uczestnikom poczuć się wyjątkowo i zauważenie – wbrew stereotypom o "niewidzialności" osób starszych.

Efekt końcowy – elegancki portret – staje się symbolem ich aktywności, odwagi i zaangażowania w projekt. Zdjęcie to nie tylko pamiątka, ale także dowód na to, że wiek nie jest barierą dla piękna, siły i obecności w społeczeństwie. Włączenie sesji jako zwieńczenia projektu dodaje uczestnikom motywacji, poczucia dumy i radości z udziału w całym procesie.

Na potrzeby realizacji projektu zakupiony zostanie wzmacniacz, wykorzystywany podczas prowadzonych zajęć. Seniorzy często borykają się z ubytkami słuchu, szumami usznymi lub ogólnym pogorszeniem zdolności odbioru dźwięków, co może znacząco utrudniać uczestnictwo w zajęciach grupowych. Wzmacniacz umożliwia równomierne nagłośnienie sali i wyraźny przekaz głosu prowadzącego, dzięki czemu każdy uczestnik – niezależnie od miejsca, w którym siedzi – ma szansę w pełni zrozumieć treść zajęć i aktywnie w nich uczestniczyć.

Zajęcia rozwoju osobistego, warsztaty plastyczne oraz sesja fotograficzna wymagają użycia muzyki, materiałów audio czy prezentacji multimedialnych lub mikrofonu. Wzmacniacz z możliwością podłączenia mikrofonu oraz odtwarzacza (np. Bluetooth/USB) umożliwia elastyczne prowadzenie zajęć w atrakcyjny i angażujący sposób – z użyciem muzyki relaksacyjnej, podkładów dźwiękowych czy wspólnego śpiewu, co znacząco zwiększa efektywność i jakość prowadzonych działań.

Oferent oświadcza, że:

1. Zapewniona zostanie dostępność architektoniczna: budynek w którym realizowane będą zadania projektowe jest dostępny architektonicznie zg. z ustawą z 19 lipca 2019 o zapewnieniu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym m.in:

- pomieszczenia warsztatowe na poziomie 0,
- bezprogowe wejście – drzwi i wejścia bez progów, ułatwiające dostęp osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich oraz z ograniczoną mobilnością,
- szerokie przejścia – korytarze i drzwi dostosowane do potrzeb osób na wózkach, umożliwiające swobodne przemieszczanie się,
- kontrastowe oznaczenia dla osób słabowidzących – tabliczki informacyjne oraz oznakowanie pomieszczeń, - toaleta dostosowana do OZN.

2. Dostępność cyfrowa:

- strona www W-cy zg. z WCAG 2.1 – dostosowaną do osób słabowidzących, z możliwością powiększania tekstu, obsługi klawiaturą i dostępem do czytników ekranowych,
- materiały edukacyjne w formatach dostępnych – dokumenty i treści w wersji łatwej do czytania (ETR), wersjach tekstowych oraz audiodeskrypcji,
- wsparcie techniczne – dedykowana pomoc dla użytkowników potrzebujących wsparcia w korzystaniu z narzędzi cyfrowych.

3. Działania informacyjno-promocyjne, w tym wytworzone materiały informacyjne, będą spełniały zasad dostępności wg standardu informacyjno-promocyjnego m.in. poprzez:

- formularze wykorzystywane w procesie rekrutacji, które będą zawierać minimum jedno pytanie o specjalne potrzeby uczestnika projektu;
- informacja o projekcie i miejscu realizacji będzie umieszczona na stronie www wnioskodawcy spełniającej wymagania standardu cyfrowego;
- komunikacja na linii grantobiorca-uczestnik/czka projektu jest zapewniona przez co najmniej dwa sposoby/kanały komunikacji;
- osoby ze szczególnymi potrzebami otrzymają informację na temat postępowania w sytuacji awaryjnej w formie dla nich dostępnej.

Oferent zobowiązuje się do wniesienia wkładu własnego o wartości 5% wartości projektu.

Oferent zobowiązuje się do umieszczenia logo powiatu i informowania o tym, że zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu we wszystkich materiałach informacyjnych i promocyjnych, zakupionych sprzętach oraz poprzez widoczną w miejscu realizacji projektu informację o fakcie dofinansowania realizacji zadania w formie wystawionego roll-up, wydane przez pracownika

Wydziału Kultury i Promocji Starostwa, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z pracownikiem. Logo i treść wymaganych informacji przekazuje Starostwo. Umieszczone logo i treść umieszczonych informacji muszą być zaakceptowane przez Starostwo.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba godzin i warsztatów	30: 12h warsztaty integracyjne+12h warsztaty+ sesja fotograficzna (około 6h)	Listy obecności, harmonogram zajęć
Liczba osób w wieku emerytalnym objęta wsparciem w ramach projektu	15	Formularze przystąpienia do projektu, listy obecności na zajęciach

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Oferent posiada bogate doświadczenie w realizowaniu działań na rzecz osób w wieku emerytalnym. Ponadto posiada bogate doświadczenie w realizacji projektów współfinansowanych ze środków publicznych.

Zrealizowane projekty (2022–2024):

Spotkania dla młodzieży dot. aktywnego spędzania czasu (uczestnicy: ok. 150 osób – dzieci i młodzież)

Projekty finansowane z zewnętrznych źródeł:

Fundusz Pomocy NGO – 331 500 zł

Narodowy Instytut Wolności – 10 000 zł

2023 – Projekt INCO (5 000 EUR) – stworzenie wspólnej marki „Kujawski Kredens” dla producentów żywności rzemieślniczej i ekologicznej

2022–2023 – Projekt OWES – prowadzenie sklepu charytatywnego w Inowrocławiu (54 000 zł + 20 400 zł wsparcia pomostowego)

Piknik Integracyjny 2022 – projekt dofinansowany przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego (5 000 zł)

Działania finansowane ze środków własnych (2024, 2025):

Spotkania edukacyjne i artystyczne dla dzieci, młodzieży i seniorów.

Prowadzimy wiele inicjatyw od wystaw artystycznych, warsztatów plastycznych, korepetycji dla dzieci i młodzieży, pomocy społecznej na terenie powiatu. Wspieramy inicjatywy społeczne jak Zwierzoluby czy inicjatywy muzyczne. A obecnie największy nasz projekt to tworzenie Domu Dziennego Pobytu "Pomocna dłoń" z Funduszy UE.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

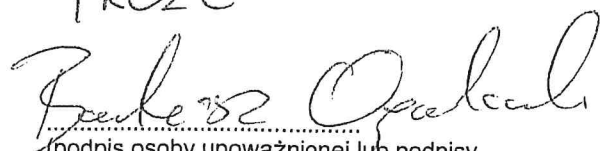
Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Warsztaty rozwoju osobistego i integracyjnego- 2gr x 3h x 2 spotkania =12h, 120 zł/1 h - wynagrodzenie osoby prowadzącej	1 440,00 zł		
2	Materiały do prowadzenia zajęć - 2 zestawy - 1 zestaw - 300 zł	600,00 zł		

3	Sesja fotograficzna -makijażystka i fryzjerka - usługa	1 400,00 zł		
4	Sesja fotograficzna -fotograf - 15 osób x 3 ujęcia portretowe - usługa	1 800,00 zł		
5	Sesja fotograficzna - wywołanie portretów 3szl./os x 15 osób	900,00 zł		
6	Warsztaty plastyczne- 2g rx 3h x 2 spotkania = 12h, 130 zł/1 h - wynagrodzenie osoby prowadzącej	1 560,00 zł		
7	Materiały na warsztaty plastyczne- 3 zestawy	800,00 zł		
8	Zakup wzmacniacza wykorzystywanego na potrzeby prowadzonych zajęć	1 000,00 zł		
9	Obsługa administracyjna i koordynator projektu	500,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10 000,00 zł	9 500,00 zł	500,00 zł

V. Oświadczenia**Oświadczam(my), że:**

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/~~zalega(-ja)~~* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/~~Właściwą ewidencją~~*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES



(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

CZŁONEK ZARZĄDU

**Stowarzyszenie
ALTER INO**

88-100 Inowrocław
NIP 5562782795

Data: 25.06.2025

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A

e2c66fc86519a5ae12d91bca19aca3ec

Oferent:

Stowarzyszenie ALTER INO
88-100 inowrocław
Grabskiego
KRS: 0000800178

Dodatkowe dane kontaktowe:

Bartosz Ogórkowski, 604404874, bartosz.ogorkowski@gmail.com

Rodzaj zadania:

Działalności na rzecz osób w wieku emerytalnym

Tytuł zadania:

Jesień z Uśmiechem w Powiecie Inowrocławskim

Termin realizacji z harmonogramu:

2025-09-01 - 2025-11-28

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2025-06-25 12:11:47



PREZES
Bartosz Ogórkowski
CZŁONEK ZARZĄDU
Krzysztof Hrynkowski

.....
Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu