



UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie*~~/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Zarząd Powiatu Inowrocławskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres email, numer telefonu	
Stowarzyszenie ALTER INO 88-100 inowrocław Grabskiego 22/4 Forma prawna: stowarzyszenie KRS 0000800178	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Bartosz Ogórkowski, 604404874 , bartosz.ogorkowski@gmail.com

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	"Rozmowy o Nastolatkach" - cykl spotkań edukacyjno-warsztatowych – przeciwdziałanie patologiom i uzależnieniom wśród młodzieży			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	2025-09-01	Data zakończenia	2025-11-21

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

Celem głównym projektu jest zwiększenie kompetencji wychowawczych i profilaktycznych wśród dorosłych (rodziców, nauczycieli, wychowawców, terapeutów) poprzez cykl spotkań edukacyjnych dotyczących mechanizmów powstawania zachowań ryzykownych u młodzieży oraz sposobów ich przeciwdziałania.

Grupa docelowa:

- Rodzice i opiekunowie nastolatków
- Nauczyciele, wychowawcy, pedagodzy szkolni
- Terapeuci i pracownicy instytucji wspierających młodzież (np. MOPS, domy dziecka, ośrodki wychowawcze)

Projekt wpisuje się bezpośrednio w priorytet: przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom poprzez:

- zwiększanie kompetencji wychowawczych dorosłych
- profilaktykę depresji, autoagresji, uzależnień i przemocy
- budowanie sieci wsparcia wokół młodych osób w kryzysie

W ramach projektu odbędzie się cykl spotkań (5 co 1,5 miesiąca) - łącznie 10 spotkań, dla 2 grup - łącznie min. 40 osób.

Tematyka spotkań:

1. Agresja i przemoc jako przejawy kryzysu rozwojowego

Wczesne rozpoznanie sygnałów przemocy domowej i rówieśniczej

Rola dorosłych w budowaniu bezpiecznego środowiska i wyznaczaniu granic

2. Autoagresja i myśli samobójcze – patologie emocjonalne w rozwoju młodzieży

Wczesne objawy zachowań autoagresywnych

Jak wspierać dzieci w kryzysie psychicznym i zapobiegać eskalacji

3. Ciało, samoakceptacja, zaburzenia odżywiania – profilaktyka anoreksji i bulimii

Wpływ mediów i presji społecznej na obraz ciała

Wczesna interwencja – kiedy i jak reagować

4. Depresja i zaburzenia nastroju jako czynnik ryzyka uzależnień i patologii

Jak odróżnić depresję od „złego humoru”

Znaczenie wsparcia dorosłych w budowaniu odporności psychicznej

5. Uzależnienia i styl przywiązania – jak chronić dziecko przed światem używek i internetu

Więź jako profilaktyka uzależnień (narkotyki, alkohol, internet)

Jak budować relację zapobiegającą ucieczkom w zachowania ryzykowne

W obliczu rosnącej liczby zachowań destrukcyjnych wśród nastolatków – takich jak uzależnienia (od internetu, substancji psychoaktywnych), autoagresja, przemoc rówieśnicza czy depresja – istotne jest wzmacnianie dorosłych w ich roli wychowawczej i wspierającej. Brak wiedzy oraz niewłaściwe reakcje ze strony dorosłych mogą pogłębiać zjawiska patologiczne.

Projekt stanowi element profilaktyki uniwersalnej i selektywnej, skierowany do osób mających bezpośredni wpływ na rozwój młodzieży – rodziny, kadry pedagogicznej, pracowników instytucji pomocowych.

Oferent zgodnie z przepisami ustawy z 19 lipca 2019 r. o zapewnieniu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami (Dz. U. z 2024 r., poz. 1411 ze zm.) przy realizacji zadania jest zobowiązany do zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w sposób adekwatny do zakresu zadania z uwzględnieniem minimalnych wymagań, o których mowa w art. 6 ww. ustawy

1. Zapewniona zostanie dostępność architektoniczna: budynek w którym mieścić się odbędzie się cykl spotkań jest dostępny architektonicznie zg. z ustawą z 19 lipca 2019 o zapewnieniu dostępności dla osób ze szczególnymi potrzebami, w tym m.in:
 - pomieszczenia warsztatowe na poziomie 0,
 - bezprogowe wejście – drzwi i wejścia bez progów, ułatwiające dostęp osobom poruszającym się na wózkach inwalidzkich oraz z ograniczoną mobilnością,
 - szerokie przejścia – korytarze i drzwi dostosowane do potrzeb osób na wózkach, umożliwiające swobodne przemieszczanie się,
 - kontrastowe oznaczenia dla osób słabowidzących – tabliczki informacyjne oraz oznakowanie pomieszczeń, - toaleta dostosowana do OZN.
2. Dostępność cyfrowa:
 - strona www W-cy zg. z WCAG 2.1 – dostosowaną do osób słabowidzących, z możliwością powiększania tekstu, obsługi klawiaturą i dostępem do czytników ekranowych,
 - materiały edukacyjne w formatach dostępnych – dokumenty i treści w wersji łatwej do czytania (ETR), wersjach tekstowych oraz audiodeskrypcji,
 - wsparcie techniczne – dedykowana pomoc dla użytkowników potrzebujących wsparcia w korzystaniu z narzędzi cyfrowych.
3. Działania informacyjno-promocyjne, w tym wytworzone materiały informacyjne, będą spełniały zasad dostępności wg standardu informacyjno-promocyjnego m.in. poprzez:
 - formularze wykorzystywane w procesie rekrutacji, które będą zawierać minimum jedno pytanie o specjalne potrzeby uczestnika projektu;
 - informacja o projekcie i miejscu realizacji będzie umieszczona na stronie www wnioskodawcy spełniającej wymagania standardu cyfrowego;
 - komunikacja na linii grantobiorca-uczestnik/czka projektu jest zapewniona przez co najmniej dwa sposoby/kanały komunikacji;
 - osoby ze szczególnymi potrzebami otrzymają informację na temat postępowania w sytuacji awaryjnej w formie dla nich dostępnej.

Rekrutacja do projektu będzie prowadzona w sposób otwarty, za pośrednictwem lokalnych kanałów informacyjnych. Informacje o naborze zostaną opublikowane na stronie internetowej Stowarzyszenia, w mediach społecznościowych oraz przekazane partnerom lokalnym (szkoły, instytucje pomocowe, organizacje społeczne). Uczestnicy będą mogli zapisać się poprzez formularz zgłoszeniowy online lub telefonicznie. Decyduje kolejność zgłoszeń – projekt przewiduje ograniczoną liczbę miejsc. Pierwszeństwo otrzymają osoby pracujące z młodzieżą oraz rodzice nastolatków. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona w sposób otwarty, za pośrednictwem lokalnych kanałów informacyjnych. Informacje o naborze zostaną opublikowane na stronie internetowej Stowarzyszenia, w mediach społecznościowych oraz przekazane partnerom lokalnym (szkoły, instytucje pomocowe, organizacje społeczne). Uczestnicy będą mogli zapisać się poprzez formularz zgłoszeniowy online lub telefonicznie. Decyduje kolejność zgłoszeń – projekt przewiduje ograniczoną liczbę miejsc. Pierwszeństwo otrzymają osoby pracujące z młodzieżą oraz rodzice nastolatków. Rekrutacja do projektu będzie prowadzona w sposób otwarty, za pośrednictwem lokalnych kanałów informacyjnych. Informacje o naborze zostaną opublikowane na stronie internetowej Stowarzyszenia, w mediach społecznościowych oraz przekazane partnerom lokalnym (szkoły, instytucje pomocowe, organizacje społeczne). Uczestnicy będą mogli zapisać się poprzez formularz zgłoszeniowy online lub telefonicznie. Decyduje kolejność zgłoszeń – projekt przewiduje ograniczoną liczbę miejsc. Pierwszeństwo otrzymają osoby pracujące z młodzieżą oraz rodzice nastolatków.

Oferent zobowiązuje się do wniesienia wkładu własnego o wartości 5% wartości projektu.

Oferent zobowiązuje się do umieszczenia logo powiatu i informowania o tym, że zadanie jest współfinansowane ze środków Powiatu we wszystkich materiałach informacyjnych i promocyjnych, poprzez widoczną w miejscu realizacji projektu informację o fakcie dofinansowania realizacji zadania w formie wystawionego roll- up, wydane przez pracownika Wydziału Kultury i Promocji Starostwa, po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym z pracownikiem. Logo i treść wymaganych informacji przekazuje Starostwo. Umieszczone logo i treść umieszczonych informacji muszą być zaakceptowane przez Starostwo.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Liczba godzin warsztatów	20	Listy obecności, harmonogram zajęć
Liczba osób, które zostały objęte projektem	40	Formularz zgłoszeniowy, listy obecności

5. Krótka charakterystyka oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Cykl spotkań poprowadzi psycholog, certyfikowany psychoterapeuta oraz superwizor z wieloletnim doświadczeniem w pracy z młodzieżą, dorosłymi i rodzinami. Osoba prowadząca posiada certyfikat Polskiego Towarzystwa Psychoterapii Psychoanalitycznej oraz ponad 5-letnią praktykę zawodową w obszarze zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży, jak również wsparcia rodzin w sytuacjach kryzysowych. Na co dzień prowadzi psychoterapię indywidualną, rodzinną oraz konsultacje dla osób dorosłych zmagających się z trudnościami wychowawczymi i emocjonalnymi.

Dzięki profesjonalnemu zapleczu merytorycznemu, wszystkie spotkania w ramach projektu będą prowadzone zgodnie z aktualną wiedzą psychologiczną i terapeutyczną, z naciskiem na profilaktykę zachowań ryzykownych, przeciwdziałanie uzależnieniom oraz zapobieganie przemocy i wykluczeniu.

Doświadczenie organizacyjne Stowarzyszenia – Oferenta

Stowarzyszenie, które odpowiada za realizację projektu, posiada udokumentowane doświadczenie w działaniach społecznych, edukacyjnych i profilaktycznych na rzecz mieszkańców Inowrocławia i regionu. Organizacja aktywnie współpracuje z lokalnymi instytucjami i podmiotami, takimi jak:

Miasto Inowrocław
Inowrocławskie Centrum Sportowo-Rekreacyjne
Inowrocławska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości
Muzeum im. Jana Kasprzowicza
Kujawskie Centrum Kultury
Fundacja Ekspert – Kujawy
Lokalne media i organizacje pozarządowe

Zrealizowane projekty (2022–2024):

Spotkania dla młodzieży dot. aktywnego spędzania czasu (uczestnicy: ok. 150 osób – dzieci i młodzież)

Projekty finansowane z zewnętrznych źródeł:

Fundusz Pomocy NGO – 331 500 zł
Narodowy Instytut Wolności – 10 000 zł
2023 – Projekt INCO (5 000 EUR) – stworzenie wspólnej marki „Kujawski Kredens” dla producentów żywności rzemieślniczej i ekologicznej
2022–2023 – Projekt OWES – prowadzenie sklepu charytatywnego w Inowrocławiu (54 000 zł + 20 400 zł wsparcia pomostowego)
Piknik Integracyjny 2022 – projekt dofinansowany przez Wojewodę Kujawsko-Pomorskiego (5 000 zł)

Działania finansowane ze środków własnych (2024, 2025):

Spotkania edukacyjne i artystyczne dla dzieci, młodzieży i seniorów
Spotkania edukacyjne dla nauczycieli, rodziców
Półkolonie sportowe

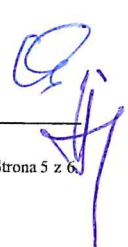
Obecnie realizowany projekt (2024–2026):

Projekt unijny „Pomocna Dłoń” (FEKP.08.24) o wartości 2 541 648,20 zł, ukierunkowany na rozwój dostępnych usług opiekuńczych dla seniorów.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość [PLN]	Z dotacji	Z innych źródeł
1	Wynagrodzenie eksperta prowadzącego zajęcia	4 000,00 zł		
2	Materiały dla uczestników - 40 kompletów x 25 zł	1 000,00 zł		

3	Poczęstunek podczas warsztatów (kawa, herbata, soki, woda, owoce, drobne przekąski) - 10 spotkań x 250 zł	2 500,00 zł		
4	Nagłośnienie	900,00 zł		
5	Koszty administracyjne (księgowość, koordynacja, materiały biurowe itd)	440,00 zł		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		8 840,00 zł	8 398,00 zł	442,00 zł



V. Oświadczenia

Oświadczam(my), że:

1. proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
2. pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
3. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
4. oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)*/zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
5. dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym*/właściwą ewidencją*;
6. wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
7. w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

Janusz Ogorko - PREZES
(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
osób upoważnionych do składania oświadczeń
woli w imieniu oferentów)

Krzysztof Hęgiel

- CZŁONEK
ZARZĄDU

Data: *10.07.2025*

 **Stowarzyszenie
ALTER INO**
ul. ...
88-100 Inowrocław
NIP 5562782795

Przypisy

1. Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2024 r. poz. 1491, z późn. zm.).
2. Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

Potwierdzenie złożenia oferty w trybie 19A

49ad1c87cc901decf4741ef8599d66e6

Oferent:

Stowarzyszenie ALTER INO
88-100 inowrocław
Grabskiego
KRS: 0000800178

Dodatkowe dane kontaktowe:

Bartosz Ogórkowski, 604404874, bartosz.ogorkowski@gmail.com

Rodzaj zadania:

Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym

Tytuł zadania:

"Rozmowy o Nastolatkach" - cykl spotkań edukacyjno-warsztatowych – przeciwdziałanie patologiom i uzależnieniom wśród młodzieży

Termin realizacji z harmonogramu:

2025-09-01 - 2025-11-21

Data złożenia oferty w formie elektronicznej:

2025-07-10 12:32:11

 **Stowarzyszenie
ALTER INO**
ul. Grabskiego 100
88-100 Inowrocław
NIP 5562782795

Podpis osoby bądź osób upoważnionych do
podpisywania oświadczeń woli w imieniu podmiotu

Bartosz Ogórkowski
PREZES

Monika Hęgielowska
osoba w zarządzie