**LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA W POWIECIE INOWROCŁAWSKIM**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **L.p.** | | | **NAZWA JEDNOSTKI** | | **ZAKRES**  **PORADNICTWA** | | | | | **ADRES** | | | **TELEFON** | | | **DOSTĘPNOŚĆ**  **dni i godziny** | | | **WWW**  **e-mail** | | | | **KRYTERIA DOSTĘPU** |
| **PORADNICTWO RODZINNE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Inowrocławiu | Porady pedagogiczne  i psychologiczne  dla rodziców  i rodzin zastępczych | | | | | | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław | | | 52 35 92 249  52 35 92 285  52 35 92 263 | | | Pon.Śr.Czw. 7:30-15:30  Wt. 7:30-17:00  Pt. 7:30-14:00 | | | biuro@pcpr-ino.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| 2 | | | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej  w Inowrocławiu | Nieodpłatne konsultacje prawne:  Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | | | ul. Św. Ducha 90  88-100 Inowrocław | | | 52 35 71 031 | | | Pon.-Pt. 7:30-15:30 | | | sekretariat@mopsinowroclaw. samorzady.pl | | | | Każda osoba korzystająca  z MOPS |
| 3 | | | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia  dla Osób Doznających Przemocy Domowej  w Jaksicach | Poradnictwo psychologiczne, socjalne, prawne i rodzinne | | | | | | ul. Sportowa 4  88-181 Jaksice | | | 52 35 78 932 | | | Całą dobę | | | sow@pcpr-ino.pl | | | | Każda osoba potrzebująca wsparcia  i pomocy |
| **PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna  w Inowrocławiu | | Poradnictwo psychologiczne  i pedagogiczne  dla dzieci i młodzieży | | | | | al. Ratuszowa 38  88-100 Inowrocław | | | 52 35 92 145 | | | Sekretariat  Pon.-Pt. 7:30-15:30  Badania  Pon.-Czw. 8:00-16:00  Pt. 8:00-15:00 | | | poradnia@pppinowroclaw.pl | | | | Dzieci i młodzież  uczęszczające do szkół na terenie powiatu inowrocławskiego  i od urodzenia  do momentu objęcia wychowaniem przedszkolnym |
| 5 | | | Poradnia Zdrowia Psychicznego  w Inowrocławiu | | Udzielanie porad z zakresu psychiatrii oraz porad psychologicznych | | | | | ul. Poznańska 97  88-100 Inowrocław | | | 52 35 45 338 | | | Pon.-Pt. 7:30-15:00 | | | przychodnia@szpital.ino.pl | | | | Każda osoba od 18 roku życia, ubezpieczona  w NFZ |
| 6 | | | Centrum wsparcia  dla osób dorosłych  w stanie kryzysu psychicznego | | Kryzysy psychiczne,  stany depresyjne,  myśli samobójcze | | | | | Fundacja ITAKA  skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66 | | | 800 702 222  bezpłatna infolinia | | | Całą dobę | | | [www.centrumwsparcia](http://www.centrumwsparcia).pl  porady@liniawsparcia.pl | | | | Dla osób będących w kryzysie  psychicznym |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU POMOCY SPOŁECZNEJ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie  w Inowrocławiu | | Porady pedagogiczne  i psychologiczne  dla dzieci i rodziców | | | | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław | | | | | 52 35 92 255 | | Pon.Śr.Czw. 7:30-15:30  Wt. 7:30-17:00  Pt. 7:30-14:00 | | | biuro@pcpr-ino.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu  inowrocławskiego |
| 8 | | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Inowrocławiu | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Królowej Jadwigi 43  88-100 Inowrocław | | | | | 52 35 55 859 | | Pon.-Pt. 7:30-15:30 | | | gops@gopsinowroclaw.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Inowrocław |
| 9 | | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Kruszwicy | | Poradnictwo psychologiczne, prawne i socjalne | | | | ul. Rybacka 20  88-150 Kruszwica | | | | | 52 35 15 489 | | Pon.-Pt. 7:15-15:15 | | | mops@kruszwica.um.gov.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Kruszwica |
| 10 | | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Rojewie | | Poradnictwo rodzinne  i socjalne | | | | Rojewo 8  88-111 Rojewo | | | | | 52 35 47 920 | | Pon.-Pt. 7:15-15:15 | | | gops@rojewo.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Rojewo |
| 11 | | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Złotnikach Kujawskich | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Powstańców Wielkopolskich 6  88-180  Złotniki Kujawskie | | | | | 881 326 963 | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:00-15.30  Pt. 7:00-14.30 | | | zlotnikikuj.naszops.pl  biuro@gopszlotnikikujawskie.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Złotniki Kujawskie |
| 12 | | | Miejsko-Gminny Ośrodek  Pomocy Społecznej  w Gniewkowie | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Dworcowa 8c  88-140 Gniewkowo | | | | | 52 35 85 360 | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:00-16:00  Pt. 7:00-14:00 | | | mgops@mgops-gniewkowo.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Gniewkowo |
| 13 | | | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Dąbrowie Biskupiej | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Topolowa 2  88-133  Dąbrowa Biskupia | | | | | 52 31 170 34  52 31 170 31  Pracownicy socjalni | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:30-16:30  Pt. 7:00-14:00 | | | gops@dabrowabiskupia.pl  gops@dabrowabiskupia.  naszops.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Dąbrowa Biskupia |
| 14 | | | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  w Janikowie | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Miła 11  88-160 Janikowo | | | | | Kierownik  52 35 14 434  Pracownicy socjalni  52 35 14 437  52 35 14 435 | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:00-16:00  Pt. 7:00-14:00 | | | mgops@janikowo.com.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Janikowo |
| 15 | | | Ośrodek Pomocy Społecznej  w Pakości | | Poradnictwo psychologiczne, rodzinne i socjalne | | | | ul. Inowrocławska 14  88-170 Pakość | | | | | 52 35 18 137 | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:00-16:00  Pt. 7:00-14:00 | | | ops@opspakosc.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Pakość |
| 16 | | | Placówka wsparcia dziennego  w Pakości | | Poradnictwo terapeutyczne | | | | ul. św. Jana 14  88-170 Pakość | | | | | 515 564 139 | | Pon.-Pt. 7:00-15:00 | | | senior@opspakosc.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Pakość w wieku seniora |
| 17 | | | Towarzystwo Pomocy im. św. Brata Alberta  Koło Inowrocławskie | | Schronisko dla bezdomnych mężczyzn,  bank żywności, jadłodajnia,  ogrzewalnia dla wszystkich  (1.10.-30.04. okresowo),  mieszkania chronione-czasowe, placówka czasowa  dla uchodźców z Ukrainy | | | | ul. Jacewska 118  88-100  Inowrocław  ul. Toruńska 24  88-100 Inowrocław | | | | | stacjonarny  52 35 71 122  Komórka  512 374749  Bank Żywności  530 203 943  530 403 034 | | Całą dobę | | | ino-bratalbert@o2.pl | | | | Dla mężczyzn bezdomnych |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Ośrodek Profilaktyki  i Rozwiązywania Problemów Uzależnień | | | | | Konsultacje, terapia, pomoc psychologiczna, praca nad przemocą, programy profilaktyczne, edukacyjne  i korekcyjne | | | | ul. Toruńska 26  88-100 Inowrocław | | | | 52 35 74 389 | | Pon.-Pt. 8:00-19:00 | | | profilaktyka@inowroclaw.info.pl | | | | Każdy mieszkaniec Inowrocławia |
| 19 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Janikowie | | | | | Porady prawne, terapeuta (przeciwdziałanie alkoholizmowi), komisja, terapeuta  (przeciw działanie narkomanii), porady związane z przemocą | | | | ul. Biskupa Michała Kozala 3  88-160 Janikowo  (budynek basenu-wejście po prawej stronie budynku) | | | |  | | Porady Prawne  Pon. 15:30-17:30  Terapeuta (przeciwdziałanie alkoholizmowi)  Wt. 16:00-19:00  Komisja  Śr. 16:00-19:00  Terapeuta (przeciwdziałanie narkomanii)  Czw. 16:30-19:30  Uzależnienie od hazardu, Internetu  Czw. 12:30-15:30  Porady związane  z przemocą  Pt. 14:00-16:00 | | | profilaktyka@janikowo.com.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Janikowo |
| 20 | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Inowrocławiu | | | | | Pomoc dla osób uzależnionych  i współuzależnionych | | | | ul. Toruńska 26  88-100 Inowrocław | | | | 52 35 74 389 | | Pon.-Pt. 7:00-15:00 | | | miejska@inowroclaw.info.pl | | | | Każdy mieszkaniec Inowrocławia |
| 21 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych  w Pakości | | | | | Pomoc dla osób uzależnionych  i współuzależnionych | | | | ul. Rynek 4  88-170 Pakość | | | | 52 30 70 583 | | Pon.Śr.Czw. 7:00-15:00  Wt. 7:00-16:00  Pt. 7:00-14:00 | | | um@pakosc.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Pakość |
| 22 | Punkt konsultacyjny  ds. uzależnień w Pakości | | | | | Konsultacje, wsparcie, pomoc psychologiczna, pedagogiczna, specjaliści ds. uzależnień, spotkania informacyjno-edukacyjne, motywujące  do podjęcia leczenia, przemoc domowa | | | | ul. Inowrocławska 14  88-170 Pakość | | | | 52 35 18 152  797 695 314 | | Pon. 11:30-14:30 Pon. 14:40-17:40  Wt. 13:30-15:30 Śr. 15:00-18:00  Czw. 16:00-19:00  Pt. 13:00-15:00 | | | justynak@pakosc.pl | | | | Każdy mieszkaniec gminy Pakość |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY DOMOWEJ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 23 | | Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej | | | | Pomoc osobom doznającym  przemocy domowej | | | | ul. Sportowa 4  88-181 Jaksice | | | | 52 35 78 932 | | Całą dobę | | | sow@pcpr-ino.pl | | | | Każda osoba potrzebująca wsparcia  i pomocy |
| 24 | | Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka  w Inowrocławiu | | | | Pomoc ofiarom przestępstw  w rodzinie: porady prawne, mediacje, porady psychologiczne, psychoterapia, pomoc psychiatryczna | | | | ul. Armii Krajowej 9  88-100 Inowrocław | | | | 52 35 59 340 | | Pon. 9:00-17:00  Wt.Czw. 10:00-18:00 Śr. 8:00-16:00 Pt. 8:00-14:00 | | | tkopd.ino@interia.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego oraz województwa kujawsko-pomorskiego |
| 25 | | Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy  w Rodzinie  „Niebieska linia” | | | | Wsparcie, pomoc psychologiczna,  informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej. | | | | Al. Jerozolimskie 155  02-326 Warszawa | | | | Sekretariat  22 666 10 36  800 120 002  Bezpłatna infolinia | | Pn.-Pt. 8:00-16:00  Całą dobę | | | niebieskalinia@niebieskalinia.info | | | | Dla osób doświadczających przemocy domowej, świadków przemocy domowej |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU INTERWENCJI KRYZYSOWEJ** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 26 | | Ośrodek Interwencji Kryzysowej  w Inowrocławiu | | | | Świadczenie bezpłatnej pomocy osobom w kryzysie, terapia indywidualna, terapia małżeńska par, wsparcie grupowe, interwencja kryzysowa | | | | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław | | | | 52 35 92 249 | | Pon.Śr.Czw. 7:30-15:30  Wt. 7:30-17:00  Pt . 7:30-14:00 | | | oik@pcpr-ino.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| 27 | | Biuro Ochrony Informacji Niejawnych, Zarządzania Kryzysowego  i Spraw Obronnych | | | | Kierowanie, monitorowanie, planowanie, reagowanie  i usuwanie skutków zagrożeń na terenie Powiatu Inowrocławskiego | | | | ul. Poznańska 133A 88-100 Inowrocław | | | | **52 35 70 016** | | **Pon.Śr.Czw.**  **7:30-15:30**  **Wt. 7:30-17:00**  **Pt. 7:30-14:00** | | | **zarzadzanie.kryzysowe@inowroclaw. powiat.pl** | | | | Każda osoba przebywająca  na terenie powiatu inowrocławskiego |
| 28 | | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa | | | | Monitorowanie bezpieczeństwa usług dla państwa i obywateli | | | | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa  Al. Ujazdowskie 5  00-583 Warszawa | | | | **Całodobowy dyżur  47 721 69 00**  22 785 700 17 | | Czynne w dni robocze w godzinach - całodobowo | | | gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe  [poczta@rcb.gov.pl](mailto:poczta@rcb.gov.pl)  dyżurny@rcb.gov.pl  e-PUAP: /RCB/skrytka | | | | Świadek zagrożenia kryzysowego,  osoba poszukująca informacji na temat  zarządzania kryzysowego |
| **PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 29 | | Powiatowy Urząd Pracy  w Inowrocławiu | | | | Usługi i instrumenty rynku pracy, w tym m.in. pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe, rejestracja osób bezrobotnych  i poszukujących pracy, środki  na podjęcie działalności gospodarczej, doposażenia stanowisk pracy, prace interwencyjne, roboty publiczne, prace społecznie użyteczne, staże, szkolenia, bony na zasiedlenie, klub pracy. | | | | ul. Mątewska 17 88-100 Inowrocław | | | | 52 35 92 400 | | Pn.Śr.Czw.  7:00-15:00 Wt. 7:00-16:30 Pt. 7:00-13:30 | | | inowroclaw.praca.gov.pl bip.pupinowroclaw.pl kancelaria@pupinowroclaw.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| 30 | | Wojewódzki Urząd Pracy  w Toruniu | | | | Określanie i koordynowanie regionalnej polityki rynku pracy  i rozwoju zasobów ludzkich w odniesieniu do krajowej polityki rynku pracy przez przygotowanie  i realizację regionalnego planu działań na rzecz zatrudnienia. Pełen zakres na stronie: <https://wuptorun.praca.gov.pl/zadania-urzedu> | | | | ul. Szosa    Chełmińska 30/32 87-100 Toruń | | | | 566 693 900 | | Pn.-Pt. 7:30-15:30 | | | wuptorun.praca.gov.pl wup.torun.ibip.pl/public/ wup@wup.torun.pl | | | | Każdy mieszkaniec województwa kujawsko-pomorskiego |
| 31 | | Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia | | | | Informacje dla osób bezrobotnych, poszukujących pracy oraz pracodawców | | | | ul. Trawiasta 20b  15-161 Białystok | | | | 22 19 524 | | Pn.-Pt. 8:00-18:00 | | | zielonalinia.gov.pl [kontakt@zielonalinia.gov.pl](mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl) | | | | Zarejestrowane osoby bezrobotne  i poszukujące pracy oraz pracodawcy |
| **PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 32 | Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przestępstwem  w Inowrocławiu | | | | | Wsparcie informacyjne, psychologiczne,  prawne i finansowe,  mediacje | | | | | ul. Armii Krajowej 9  88-100 Inowrocław | | | 52 35 59 340  574 502 655 | | Pon.Wt.Czw.  10:00-18:00  Śr. 8:00-16:00  Pt. 8:00-14:00 | | | pokrzywdzeni.gov.pl  tkopd.ino@interia.pl | | | | Osoby pokrzywdzone przestępstwem  i ich osoby bliskie,  świadkowie przestępstwa |
| 33 | Ministerstwo Sprawiedliwości Departament Funduszu Sprawiedliwości | | | | | Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne  i materialne | | | | | Al. Ujazdowskie  11  00-567 Warszawa | | | Infolinia  222 309 900  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | | Całodobowo w tym  w języku angielskim, rosyjskim i ukraińskim | | | [https://www.funduszsprawiedliwosci. gov.pl/](https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/)  e-mail:  [funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl](mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl) | | | | Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA KONSUMENTA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Powiatowy Rzecznik Konsumentów  w Inowrocławiu | | | | | Sprawy Konsumenckie | | | | | al. Ratuszowa 38  88-100 Inowrocław | | | | 52 35 92 106  52 35 92 181 | Biuro  Pon.Śr. 7:00-15:30  Wt. 7:00-16:30  Czw. 7:00-15:00  Pt. 7:00-14:00  Rzecznik  Pon.-Wt.Śr. 7:30-15:30  Czw. 7:30-13:30 | | | [konsument@inowroclaw.powiat.pl](mailto:konsument@inowroclaw.powiat.pl) | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego | |
| 35 | Urząd Ochrony Konkurencji  i Konsumentów | | | | | Ochrona praw konsumenckich | | | | | ul. Plac Powstańców Warszawy 1  00-950 Warszawa | | | | Infolinia konsumencka  801 440 220  22 55 60 800  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Godziny pracy urzędu  Pon.-Pt. 8:15-16:15  Pon.-Pt. 8:00-18:00  Dostępność tłumacza języka migowego  on-line | | | [uokik.@uokik.gov.pl](mailto:uokik.@uokik.gov.pl)  e-mail: [porady@dlakonsumentow.pl](mailto:porady@dlakonsumentow.pl) [www.uokik.gov.pl](http://www.uokik.gov.pl) | | | | Każda osoba, która   ma poczucie łamania praw konsumenta |
| 36 | Urząd Komunikacji Elektronicznej | | | | | Prawa Konsumenta | | | | | ul. Giełdowa 7/9  01-211 Warszawa | | | | 22 33 04 000  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Pn.-Pt. 8:15-16:15 | | | <https://www.uek.gov.pl/>  e-mail: [kontakt@uke.gov.pl](mailto:kontakt@uke.gov.pl) | | | | Każda osoba, która  ma poczucie łamania praw konsumenta |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PACJENTA** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 37 | Rzecznik Praw Pacjenta | | | | | | | Ochrona praw pacjenta | | Biuro RPP  ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa | | | | | 800 190 590  Bezpłatna infolinia  Zapisy na poradę osobistą:  22 532 82 43 | Pon.-Pt. 8:00-18:00  Pon. 9:00-18:00  Wt.-Pt. 9:00-15:00 | | | [www.gov.pl](http://www.gov.pl)  <https://www.gov.pl/web/rpp/rzecznik-praw-pacjenta>  [kancelaria@rpp.gov.pl](mailto:kancelaria@rpp.gov.pl)  rezerwacja@rpp. gov.pl | | | | Każda osoba, która ma poczucie łamania praw pacjenta |
| 38 | Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrala | | | | | | | Uprawnienia z zakresu ubezpieczenia zdrowotnego:  - prawa pacjenta,  - leczenie w kraju i poza granicami,  - terminy udzielanych świadczeń | | Narodowy Fundusz Zdrowia  ul. Rakowiecka 26/30  02-528 Warszawa | | | | | **Infolinia**  **800 190 590**  **22 572 60 42**  koszt zgodnie  z taryfą operatora | **Pon.-Pt. 8:00-16:00** | | | www.nfz.gov.pl  kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl | | | | Każda osoba objęta ubezpieczeniem  lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |
| 39 | Centrum Integracja – Stowarzyszenie Przyjaciół Integracji | | | | | | | Ochrona praw  osób niepełnosprawnych,  porady socjalno – prawne osób  z niepełnosprawnościami | | Siedziba  ul. Dzielna 1 00-162 Warszawa | | | | | 505 602 517  **801 801 015**  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora | Pon.-Pt. 8:00-16:00 | | | warszawa@integracja.org | | | | Osoby niepełnosprawne,  ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych  i całe otoczenie osób niepełnosprawnych |
| 40 | Rzecznik Praw Dziecka  – dziecięcy telefon zaufania | | | | | | | Ochrona praw -sprawy przemocy,relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych dziecka | | Biuro RPD  ul. Chocimska 6,  00-791 Warszawa  Numery przekierowują  na infolinię | | | | | Centrala:  22 583 66 00  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  800 121 212  Bezpłatna infolinia | Pon.-Pt. 8:15-16:15  Infolinia czynna całodobowo | | | brpd.gov.pl  rpd@brpd.gov.pl | | | | Każda osoba, która doświadcza problemu lub jest świadkiem  przemocy |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 41 | Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Inspektorat  w Inowrocławiu | | | | | | | Ogólne informacje, pomoc  w wypełnianiu formularzy, złożenie wniosków  i dokumentów | | ul. Solankowa 15  88-100 Inowrocław | | | | | Centrala:  22 560 16 00 | Centrala Pn.-Pt. 7:00-18:00 ZUS Pon. 8:00-17:00  Wt.-Pt. 8:00-15:00 | | | www.zus.pl | | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| 42 | Centrum Obsługi Telefonicznej  Zakładu Ubezpieczeń Społecznych | | | | | | | Zakres informacji:  - pomoc techniczna,  - składki,  - renty,  - emerytury | | ul. Szamocka 3/5 01-748 Warszawa | | | | | Centrala: 22 667 10 00  Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora  Centrum obsługi telefonicznej  22 560 16 00 | Pon.-Pt. 7:00-18:00 | | | zus.pl/o-zus/kontakt/ centrum-obslugi-telefonicznej-cot  cot@zus.pl | | | | Adresaci porad:  - ubezpieczeni,  - płatnicy,  - lekarze |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PRACY** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 43 | Państwowa Inspekcja Pracy  Okręgowy Inspektorat Pracy w Bydgoszczy  Okręgowa Inspekcja Pracy  w Bydgoszczy | | | | | Zakres prawa pracy,  legalność zatrudnienia | | | | Plac Piastowski 4a  85-012 Bydgoszcz | | | 52 32 02 400 | | | | Pon.-Pt. 7:30-15:30 | | | bydgoszcz.pip.gov.pl  kancelaria@bydgoszcz.pip.gov.pl | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego,  województwo kujawsko-pomorskie  część województwa pomorskiego |
| 44 | Centrum Poradnictwa  Państwowej Inspekcji Pracy (PIP) | | | | | Porady z zakresu prawa pracy | | | | **Główny Inspektorat Pracy** ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa | | | 22 391 82 15  801 002 006  (dla tel. stacj.)  459 599 000  **Uwaga!!!**  Naliczane są koszty  za czas oczekiwania na połączenie | | | | Pon.-Pt. 9:00-15:00 | | | bip.pip.gov.pl  kancelaria@gip.pip.gov.pl | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| **PORADNICTWO Z ZAKRESU PRAWA PODATKOWEGO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 45 | Urząd Skarbowy  w Inowrocławiu | | | | | Obsługa podatnika, orzecznictwa, poboru  i egzekucji oraz kontroli | | | | al. Niepodległości 5  88-100 Inowrocław | | 52 58 76 000 | | | | | Pon. 8:00-18:00  Wt.-Pt. 8:00-15:00 | | | us.inowroclaw@mf.gov.pl | | | Każdy mieszkaniec powiatu inowrocławskiego |
| 46 | Krajowa Informacja Skarbowa | | | | | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itd. | | | | ul. Warszawska 5  43-300 Bielsko-Biała | | 22 330 03 30  z tel. komórkowych  801 055 055  z tel. stacjonarnych  +48 22 330 03 30   z zagranicy  Koszt zgodnie z taryfą operatora | | | | | Infolinia  Pon.-Pt. 8:00-18:00  Obsługa klienta  Pon.-Pt. 7:00-15:00 | | | kis.gov.pl  poradnikprzedsiebiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa | | | Z porad może skorzystać każdy podatnik |
| **PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 47 | Rzecznik Finansowy  (Ubezpieczonych) | | | | | | Prawa ubezpieczonych, konsultacje  w sprawach sporu z podmiotami rynku finansowego | | | Biuro Rzecznika Finansowego  ul. Nowogradzka 47A  02-695 Warszawa | | | **22 333 73 26 22 333 73 27 koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora** | | | | | **Pn.Pt. 10:00-14:00** | | | www.rf.gov.pl  biuro@rf.gov.pl | | Każda osoba ubezpieczona |
| **INNE** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 48 | **WWW. OBYWATEL.GOV.PL** | | | | | | | | | | | | | | | | [Informacje i usługi przyjazne obywatelom](https://obywatel.gov.pl/)  portal Ministerstwa Cyfryzacji | | | | | | |
| 49 | Rzecznik Praw Obywatelskich | | | Ochrona praw obywatelskich | | | | | | Biuro RPO  Al. Solidarności 77  00-090 Warszawa | | | 800 676 676  Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych  i komórkowych  22 551 77 00 | | | | Biuro dla interesantów  Pon. 9:00-17:00  Wt.-Pt. 9:00-15:00  Infolinia  Pon. 10:00-18:00  Wt.-Pt. 8:00-16:00 | | | | biurorzecznika@brpo.gov.pl | | Każdy obywatel, który uważa, że jego prawa  są naruszone |

**NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA, NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE I NIEODPŁATNA MEDIACJA  
W POWIECIE INOWROCŁAWSKIM**

**ZAPISY na wizyty pod numerem telefonu: 52 35 92 304**

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności   
w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.  
**Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA** | | | | | | | |
|  | **PROWADZĄCY** | **ADRESY**  **DYŻURÓW** | **DNI I GODZINY** | **SPECJALIZACJA**  **(o ile określono)** | **LOKAL DOGODNY DLA OSÓB  NA WÓZKACH INWALIDZKICH** | **DANE KONTAKTOWE** | **WWW** |
| 1 | Punkty Adwokatów  i Radców Prawnych | al. Ratuszowa 38  88-100 Inowrocław | Pon. 13:00-17:00  Wt.Pt 14:00-18:00  Śr. 8:00-12:00  Czw. 15:00-19:00 | Nie określono | tak | INFORMACJE  i ZAPISY:  Pon.Śr.Czw.  7:30-15:30  Wt. 7:30-17:00  Pt. 7:30-14:00  pod nr  **52 35 92 304** | inowroclaw.powiat.pl  [bip.inowroclaw.powiat.pl](http://www.bip.inowroclaw.powiat.pl)  pomocprawna@inowroclaw.powiat.pl |
| ul. Św. Jana 12  88-170 Pakość | Pon. 15:00-19:00  Wt.Pt. 13:00-17:00  Śr.Czw. 9:00-13:00 | Nie określono | tak |
| ul. Przemysłowa 6  88-160 Janikowo | Pon.Pt. 8:30-12:30  Wt. 12:00-16:00  Śr. 8:00-12:00  Czw. 11:00-15:00 | Nie określono | tak |
| 2 | Punkty organizacji pozarządowej | ul. Mątewska 17  88-100 Inowrocław | Pon. 15:00-19:00  Wt.Śr. 8:00-12:00  Czw. 14:00-18:00  Pt. 9:00-13:00 | Nie określono | tak | INFORMACJE  i ZAPISY: Pon.Śr.Czw.   7:30-15:30  Wt. 7:30-17:00 Pt.7:30-14:00 pod nr  **52 35 92 304** | inowroclaw.powiat.pl  [bip.inowroclaw.powiat.pl](http://www.bip.inowroclaw.powiat.pl)  pomocprawna@inowroclaw.powiat.pl |
| ul. Rybacka 20  88-150 Kruszwica | Pon.Śr.Czw.Pt.  7:00-11:00  Wt. 7:30-11:30 | Nie określono | tak |
| ul. 700-lecia 16  88-140 Gniewkowo | Pon.Śr.Czw.Pt.  7:00-11:00  Wt. 14:00-18:00 | Nie określono | tak |